

Hvordan kommer det til at foregå?

Kurset vil både bestå af teori og praktik.

Og alle deltagere får gode muligheder for selv at arbejde med en rolig og rutineret hest, under kyndig vejledning.

Der kan arrangeres kurser som udelukkende retter sig mod voksne, kurser som udelukkende retter sig mod børn, og kurser hvor forældre deltager sammen med deres børn.

Hvad får du?

Når du deltager i dette kursus får du:

- Den basale teoretiske viden om heste/ponyer, som er nødvendig for at du og dit barn sikkert kan omgås disse dejlige dyr
- Praktisk erfaring i at håndtere heste/ponyer på en sikker måde
- Diverse kursusmaterialer -som du vil få stor gavn af i tiden efter kurset
- Et netværk af andre, som også er nye i "Hesteverdenen", og som du kan støtte dig til
- Muligheden for at komme på et opfølgende kursus

Forudsætninger

Der kræves ingen forudsætninger for at deltage i dette kursus - alle kan deltage!

Kontakt:

Vil du tilmelde dig dette kursus, eller ønsker du yderligere information om kurset, så send en uforpligtende mail til:

Moderne Hestehold
Anja Thorup Jensen

post@modernehestehold.dk

www.modernehestehold.dk



Moderne Hestehold

- et univers for dig som søger viden og inspiration om heste og hestehold!



Fortæller om kurset

Mit barn vil gerne gå til ridning
- bliv godt introduceret til hesteverdenen

Vil dit barn gerne begynde at ride?

Der er rigtig mange fordele ved at lade dit barn gå til ridning. Eksempelvis kan nævnes, at dit barn:

- Får god motion
- Får en masse frisk luft
- Får et godt netværk med andre børn og voksne
- Bliver ansvarsbevidst
- Får god kropsbevidsthed
- Udvikler sin indfølelse og sine empatiske evner
- Får en god balance
- Og så har undersøgelser vist, at børn som arbejder med heste, meget ofte bliver gode ledere



Men der er også nogle ting, som du bør være meget opmærksom på:

- For det første er hesten et meget stort dyr, med veludviklede instinkter. Selv små ponyer har mange kræfter –og deres egen vilje. Og de kan undertiden være svære at håndtere – både for børn og voksne. Og hvis man ikke kender lidt til hvad hesten egentlig er for et dyr, kender lidt til dens instinkter, og har en vis forståelse for dens "sprog", så man kan forstå hvad hesten kommunikerer ud. Ja så kan hesten godt være farlig at omgås. Og statistikkerne viser desværre også, at hestesporten ikke er helt ufarlig
- For det andet er der rigtig mange steder hvor forældrene selv skal trække med den hest/pony som barnet rider på. Ligeledes skal forældrene ofte selv hente hesten og sadle den op, eller selv sætte hesten på stald, og sadle den af igen, efter ridetimen. Og det er meget ofte helt uden nogle former for instruktion om, hvordan man så bærer sig ad med det

Spørgsmålet er så, hvordan du har det med at skulle håndtere sådan et stort dyr –og oven i købet gøre det mens dit barn sidder på ryggen af hesten/ponyen?

Hvad gør jeg nu?

Du sørger for at tilegne dig den nødvendige viden, og de nødvendige færdigheder, der skal til for at du og dit barn, på en fornuftig og sikker måde, kan få glæde af alt det, som samværet med heste og ponyer kan give jer!

Og det er lige nøjagtigt hvad dette kursus tilbyder dig!

På dette kursus vil du –og eventuelt også dit barn, lære noget om:

- Hvad hesten/ponyen egentlig er for et dyr
- Hvordan du lærer at forstå, hvad hesten/ponyen "siger"
- Hvilke situationer der kan være farlige
- Hvordan du bedst muligt undgår ulykker
- Hvordan du bedst får hesten/ponyen til at forstå hvad du gerne vil have den til
- Hvordan du i praksis omgås hesten/ponyen sikkert
- Hvordan du tager hesten/ponyen ud af en boks
- Hvordan du lukker hesten/ponyen ind og ud af folden
- Hvordan du trækker med hesten/ponyen
- Hvordan du strigler hesten/ponyen
- Hvordan du løfter ben på hesten/ponyen og får rensset dens hove.
- Det mest basale udstyr, som man bruger til heste/ponyer
- Hvordan man lægger en grime på hesten/ponyen
- Hvordan man sadler hesten op og af