

Hvad får du?

Når du deltager i dette kursus får du:

- Den basale teoretiske viden om heste/ponyer, som er nødvendig for at du sikkert kan omgås disse dejlige dyr
- Praktisk erfaring i at håndtere heste/ponyer på en sikker måde
- Diverse kursusmaterialer -som du vil få stor gavn af i tiden efter kurset
- Et netværk af andre, som også er nye i "Hesteverdenen", og som du kan støtte dig til
- Muligheden for at komme på et opfølgende kursus

Forudsætninger

Der kræves ingen forudsætninger for at deltage i dette kursus - alle kan deltage!

Kontakt:

Vil du tilmelde dig dette kursus, eller ønsker du yderligere information om kurset, så send en uforpligtende mail til:

Moderne Hestehold

Anja Thorup Jensen

post@modernehestehold.dk

www.modernehestehold.dk



Moderne Hestehold

- et univers for dig som søger viden og inspiration om heste og hestehold!



Fortæller om kurset

Jeg vil gerne begynde at ride

- bliv godt introduceret til hesteverdenen

Vil du gerne begynde at ride?

Der er rigtig mange fordele ved at begynde at ride. Eksempelvis kan nævnes at du:

- Får en masse god motion
- Får en masse frisk luft
- Får en rigtig god kropsbevidsthed
- Udvikler din indfølelse og dine empatiske evner
- Får en super god balance
- Får gode muligheder for at "stresse af" og finde indre ro
- Får udviklet dine lederevner
- Får et godt netværk
- Får fantastiske naturoplevelser fra hesteryg
- Og så får du selvfølgelig en masse dejlige timer i selskab med dejlige heste/ponyer

Hvordan kommer jeg i gang?

Du sørger for at tilegne dig den nødvendige viden, og de nødvendige færdigheder, der skal til for at du på en fornuftig og sikker måde, kan få glæde af alt det, som samværet med heste og ponyer kan give dig!

Og det er lige nøjagtigt hvad dette kursus tilbyder dig!

På dette kursus vil du lære noget om:

- Hvad hesten/ponyen egentlig er for et dyr
- Hvordan du lærer at forstå, hvad hesten/ponyen "siger"
- Hvilke situationer der kan være farlige
- Hvordan du bedst muligt undgår ulykker
- Hvordan du bedst får hesten/ponyen til at forstå hvad du gerne vil have den til
- Hvordan du i praksis omgås hesten/ponyen sikkert
- Hvordan du tager hesten/ponyen ud af en boks
- Hvordan du lukker hesten/ponyen ind og ud af folden
- Hvordan du trækker med hesten/ponyen
- Hvordan du strigler hesten/ponyen
- Hvordan du løfter ben på hesten/ponyen og får rensset dens hove.
- Det mest basale udstyr, som man bruger til heste/ponyer
- Hvordan man lægger en grime på hesten/ponyen
- Hvordan man sadler hesten op og af

Hvordan kommer det til at foregå?

Kurset vil både bestå af teori og praktik.

Og alle deltagere får gode muligheder for selv at arbejde med en rolig og rutineret hest, under kyndig vejledning.

Der kan arrangeres kurser som udelukkende retter sig mod voksne, kurser som udelukkende retter sig mod børn, og blandede kurser med både børn og voksne.

