



HJÆLP SELV DIN HEST

- med viden om sammenhænge mellem anatomi, fysiologi og adfærd

Du inviteres til en spændende og lærerig workshop med **Anja Thorup Jensen** fra Moderne Hestehold. På workshoppen vil du få viden om hvordan din hests krop fungerer, hvordan alt ting hænger sammen og hvordan et lille problem nemt kan blive større og større, for til sidst at resultere i træningsproblemer, adfærdsproblemer, halvheder osv. Men også hvordan du undgår at hesten kommer ind i sådan en negativ spiral, samt hvordan du selv kan være med til at vende spiralen, hvis din hest har én eller flere problematikker.

Workshoppen vil være en kombination af teori, praktiske øvelser og arbejde med simple teknikker, med de deltagende heste. Vi ser både på hestenes adfærd, på deres bygning, muskelsætning og bevægelse, samt på det udstyr der bliver brugt.

Du vil i løbet af workshoppen få et indblik i hvilke styrker

og svagheder din hest har, samt få redskaber til selv at kunne hjælpe den til et langt og godt liv – vel og mærke et liv hvor den kan fungere og præstere godt, selv op i en høj alder.

Der kræves ingen forudsætninger for at deltage i workshoppen, så alle er velkomne!

ALT DET PRAKTISKE

DATO: 10.05.2015

STED: Ravensbjergvej 7, 4584 Holmegaard

TID

Kl. 10.00 - 17.00

Men ligesom når Anja til daglig arbejder med hestene, så bruger hun også her på workshoppen den tid der skal til, for at vi kommer hele vejen rundt om alle de styrker, svagheder og udfordringer de deltagende heste har, og til at alle får svar på alle deres spørgsmål. Derfor er sluttidspunktet noget flydende.

PRIS

Med hest: kr. 1.300,-

(Prisen inkluderer lille fold til deltagende heste i løbet af dagen)

Uden hest: kr. 350,-

Der er plads til 4 deltagende heste / ponyer ved workshoppen og 8 deltagere uden hest.

Alle deltagere (både med og uden hest) vil få 200 kr i rabat, hvis de på dagen booker tid til en komplet kroppsafbalancering af Anja til deres hest/pony.

TILMELDING

Til Dorte Harring
dortefo@gmail.com eller
tlf. 25 565 123

Reg. nr. 2282,
Konto nr. 6882229511
(Ved overførsel skriv "Kur0515 - Dit navn og efternavn")

Sidste frist for tilmelding
24.04.2015

Din tilmelding er først gældende, når din indbetaling er registreret. Tilmeldingen er bindende, og pengene refunderes ikke ved afbud. Men du er selvfølgelig meget velkommen til at sælge din plads hvis du skulle blive forhindret.



FORPLEJNING

Prisen inkluderer vand, kaffe og the

FROKOST

Det er muligt at tilkøbe frokost for **ekstra kr. 50,-**

som skal indbetales sammen med resten af beløbet - husk at give besked om at du ønsker frokost.

(Frokosten vil være vegetarisk)



ANJA THORUP JENSEN

Anja arbejder til daglig med mange forskellige typer af heste, og med heste der har mange forskellige problematikker –og heraf er en relativt stor del heste som ellers var blevet opgivet. Basen i hendes arbejde er Kinesiologi, hvilket er en teknik hvor hun både kan få information om hvilke ubalancer hesten har, samt hvad der kan gøres for at genoprette balancen –og her har hun en lang række muligheder til rådighed, idet hun både arbejder med Equine Touch, Kranio Sakral Terapi, Kranial Osteopati, Strukturel Integrations Terapi, Stræk og ledmobilisering, Bachs Blomster, Homøopati, Fodertest mv.

Indimellem hjælper hun også hesten og dens ejer med træningen – typisk hvis der er nogle specifikke øvelser som er særligt egnede i forbindelse med genoptræningen af hesten.

Anja har endvidere en baggrund som Cand. Scient med speciale i hesteadfærd –og velfærd, samt en del års praktisk erfaring med træning af heste i både Danmark og Tyskland.

Du kan læse mere på:

modernehestehold.dk

SPØRGSMÅL ELLER MERE INFORMATION

Dorte Haring / dortefo@gmail.com / tlf. 25 565 123

Anja Thorup Jensen / tlf. 6165 2717

BEMÆRK

Foldene er midlertidige folde - derfor er det vigtigt at din hest har respekt for hegn.

Husk foder / grovfoder og vandspand til din hest.