

## I hvilke situationer kan jeg have glæde af Vibromuscular Harmonisation Technique?

Blandt de problematikker, som de mennesker jeg foreløbig har haft mellem hænderne har meldt tilbage at de har haft, og hvor de syntes de har kunnet mærke en forbedring er:

- Allergi
- Angst
- Brystmerter
- Depression
- Eksem
- Ekstrem træthed / manglende energi
- Fordøjelsesproblemer
- Generel ømhed i kroppen
- Gigt
- Hormonelle problemer
- Hovedpine i den ene side af hovedet
- Iskias
- Knæproblemer og problemer med at gå op af trapper
- Kronisk hovedpine
- Lændeproblemer
- Migræne
- Nakkesmerter
- Nakkestivhed
- Problemer med at stå og/eller sidde lige
- Problemer omkring kæbe og kæbeled
- Rygsmerter
- Skulderskævhed
- Skuldresmerter
- Skævhed i hofte og uens benlængde
- Spændinger i skuldre og nakke
- Spændingshovedpine
- Stofskifteproblemer
- Stress
- Svimmelhed
- Søvnproblemer
- Underlivssmerter
- Uren hud
- Uro i benene

## Kontakt:

Moderne Hestehold

Anja Thorup Jensen

Mobil 61 65 27 17

Mail: [post@modernehestehold.dk](mailto:post@modernehestehold.dk)

Hjemmeside: [www.modernehestehold.dk](http://www.modernehestehold.dk)



## Moderne Hestehold

- et univers for dig der søger viden og inspiration om heste og hestehold!



Fortæller om

## Vibromuscular Harmonisation Technique

- Behandling til ryttere, hesteejere og andet godtfolk

## Hvad er Vibromuscular Harmonisation Technique?

Vibromuscular Harmonisation Technique er en meget blid, men samtidig også meget kraftfuld og dybdegående teknik, som arbejder holistisk med kroppen. Der stilles ingen diagnoser i forbindelse med Vibromuscular Harmonisation Technique, og der arbejdes i og for sig heller ikke med specifikke problemer, men derimod med en generel afbalancering af hele kroppen - men når det så er sagt, kan man i forbindelse med behandlingen selvfølgelig sagtens have ekstra fokus på eventuelle problematikker i kroppen.

*Ved behandlingen udføres en række blide, vibrerende bevægelser over det bløde væv, hvorved både vævet, meridianbaner og akupunkturpunkter stimuleres, men hvor det er kroppens bindevæv der primært er fokus på.*

## Men hvad er bindevæv egentlig, og hvorfor er det så effektivt at arbejde med?

Jo, bindevæv er egentlig ikke bare bindevæv, men er en vævstype som findes i mange forskellige varianter, idet der fx både findes bløde og elastiske former for bindevæv, men også hårde og solide former for bindevæv. De forskellige typer bindevæv har forskellige strukturer, og forskellige funktioner i kroppen. Men samtidig udgør kroppens bindevæv også ét stort sammenhængende hele, og fungerer som et hele, idet alt i kroppen er forbundet via bindevævet. Mange beskriver meget billedligt vores bindevæv som ét stort spindelvæv der forbinder alt i kroppen med hinanden. Det sammen billede kan bruges i forbindelse med Vibromuscular Harmonisation Technique -her virker den blide vibrerende bevægelse på samme måde som når man røre ved et spindelvæv, nemlig ved at forplante sig til alle dele af vævet, så hver eneste celle i kroppen sættes i bevægelse. Dette er også en af "hemmelighederne" ved hvorfor behandlingen kan skabe så store og dybdegående virkninger overalt i kroppen.

## Vibromuscular Harmonisation Technique er behageligt og smertefrit

En lille men vigtig detalje i forbindelse med Vibromuscular Harmonisation Technique er, at det er fuldstændig smertefrit. Det er nemlig vigtigt at behandlingen ikke gør ondt, da musklerne vil spænde op i forbindelse med smerte - og da det er ikke muligt at samarbejde med spændte muskler er det altså en nødvendighed at behandlingen er så blid, et den ikke fremkalder smerte, og dermed spændthed hos personen. Og det er da heller ikke unormalt at folk næsten falder i søvn i forbindelse med den behagelige og dybdeafspændende behandling.

## Som når man piller et løg fra hinanden

Da Vibromuscular Harmonisation Technique påvirker kroppen holistisk, og styrker dens evne til selvhealing. betyder det også, at det er kroppen som selv "bestemmer" hvad der arbejdes med. Det vil sige, at du godt kan opleve at du i første omgang får løst nogle andre problemer, end dét /dem du egentlig havde tænkt dig at Vibromuscular Harmonisation Technique skulle hjælpe den med, og måske endda også nogle problemer som du slet ikke var opmærksom på at du havde, eller som du måske troede at der ikke var noget at gøre noget ved.

Man kan sammenligne det med, når man piller et løg fra hinanden - når det yderste lag pilles af kommer der et nyt lag til syne, og efterhånden får man så "pillet alle lagene af". Vibromuscular Harmonisation Technique virker lidt på samme måde -og især hvis du har mange problemer i kroppen og/eller hvis du har været ramt af lang tids sygdom, kan der være mange "lag som skal pilles af", inden kroppen til sidst når i balance, og fungerer optimalt.

## Vibromuscular Harmonisation Technique er ingen erstatning for læge- eller anden professionel behandling

Det er vigtigt at pointere, at Vibromuscular Harmonisation Technique på ingen måde er en erstatning for læge- eller anden professionel behandling!

Men Vibromuscular Harmonisation Technique supplerer både traditionel sygdomsbehandling, og andre alternative behandlingsformer som eksempelvis kinesologi, kiropraktik, osteopati, fysioterapi, akupunktur, Bachs Blomstermedicin og homøopati rigtigt godt.

## Vibromuscular Harmonisation Technique kan også bruges som ren forkælelse

Du behøver på ingen måde at have nogen problemer, for at få glæde af Vibromuscular Harmonisation Technique, da behandlingen selvfølgelig sagtens kan gives udelukkende for velværets skyld. Men netop fordi Vibromuscular Harmonisation Technique i så høj grad arbejder på at afbalancere hele kroppen på alle niveauer, vil behandlingen i disse tilfælde, ud over selve velværet, også have en forebyggende virkning.

Mange af mine 4-benede kunder er også begyndt at bruge behandlingen (som jo så hedder Equine Touch) som "et præstationsfremmende middel", da hestenes ejere har oplevet at de simpelthen præstere bedre når de har fået Equine Touch. Det giver god mening, for både dyr og mennesker gælder det, at når vi er i balance, og når vores fysiske og mentale helbred er i top, vil vi også kunne præstere optimalt - og derfor vil en behandling der søger at bringe kroppen tilbage i balance, også øge vores præstationsevne.