

I hvilke situationer kan jeg have glæde af Kinesiologi?

Blandt de problematikker, som de mennesker jeg foreløbig har haft mellem hænderne har meldt tilbage at de har haft, og hvor de syntes de har kunnet mærke en forbedring er:

- Allergi
- Angst
- Brystsmerter
- Depression
- Eksem
- Ekstrem træthed / manglende energi
- Fordøjelsesproblemer
- Generel ømhed i kroppen
- Gigt
- Hormonelle problemer
- Hovedpine i den ene side af hovedet
- Iskias
- Knæproblemer og problemer med at gå op af trapper
- Kronisk hovedpine
- Lændeproblemer
- Migræne
- Nakkesmerter
- Nakkestivhed
- Problemer med at stå og/eller sidde lige
- Problemer omkring kæbe og kæbeled
- Rygsmerter
- Skulderekvæthed
- Skuldresmerter
- Skævhed i hofte og uens benlængde
- Spændinger i skuldre og nakke
- Spændingshovedpine
- Stofskifteproblemer
- Stress
- Svimmelhed
- Søvnproblemer
- Underlivssmerter
- Uren hud
- Uro i benene

Kontakt:

Moderne Hestehold

Anja Thorup Jensen

Mobil 61 65 27 17

Mail: post@modernehestehold.dk

Hjemmeside: www.modernehestehold.dk



Moderne Hestehold

- et univers for dig der søger viden og inspiration om heste og hestehold!



Fortæller om

Kinesiologi

- Behandling til både dyr og mennesker

Hvad er Kinesiologi?

Ordet Kinesiologi stammer egentlig fra græsk, og betyder "Læren om bevægelse". I dag betegnes Kinesiologi også mange steder som "Kropsafbalancering", eller på engelsk "Touch for Health".

Kinesiologien er udviklet af kiropraktorer, som har kombineret deres viden om menneskekroppen og muskeltest, med den østerlandske viden om livsenergi.

Når man arbejder med Kinesiologien benytter man sig af en såkaldt muskeltest, hvor man med ganske lette tryk på personens arme og ben i bestemte positioner, kan teste energien i de enkelte af kroppens energisystemer og herved får information om hvor i kroppen der er ubalance, samt hvad der kan gøres for at genoprette balancen, så personens egne ressourcer og selvhelbredende kræfter aktiveres. Denne del af behandlingen kaldes også for "Afbalancering", og beskriver ganske godt hvad det er kinesiologien arbejder hen imod - nemlig "En krop i balance".

Kinesiologien kan lære dig at lytte til kroppens stille hvisken

Da kinesiologi er en meget oplevelsesorienteret behandlingsform, som blandt andet kan lære os hvad der styrker os og hvad der tager vores energi, kan kinesiologien også være et fantastisk redskab til at lære os at lytte til vores krop, så vi "opfanger dens stille hvisken" og dermed undgår at den bliver nød til at "skrige dens budskaber til os" med smerte, ubehag og sygdom.

Vi er skabt til et liv uden smerte

Inden for kinesiologien arbejder man med, at mennesket egentlig er skabt til at leve et liv uden smerte. Derfor ses smerte som et faresignal kroppen udsender, for at gøre os opmærksom på at der er noget galt, som vi er nød til at se på. Så oplever du smerte, eller andre problematikker i kroppen, kan det være en stor hjælp at stille sig selv følgende spørgsmål:

- "Hvad er det min krop vil fortælle mig med dette signal?"
- "Hvilken uhensigtsmæssig tankegang eller adfærd prøver den at gøre mig opmærksom på?"

Når vi finder ud af hvad problemet er -og gør noget ved årsagen, vil kroppen kunne helbrede sig selv igen. Det betyder også, at hvis vi lære at lytte til kroppen og dens signaler, vil vi kunne undgå at få alvorlige ubalancer og heraf følgende sygdomme.



Kinesiologi er ingen erstatning for læge- eller anden professionel behandling

Det er vigtigt at pointere, at kinesiologi på ingen måde er en erstatning for læge- eller anden professionel behandling!

Men kinesiologi supplerer både traditionel sygdomsbehandling, og andre alternative behandlingsformer som eksempelvis Vibromuscular Harmonisation Technique, kiropraktik, osteopati, fysioterapi, akupunktur, Bachs Blomstermedicin og homøopati rigtigt godt.

Kinesiologi kan også bruges som ren forkælelse

Du behøver på ingen måde at have nogen problemer, for at få glæde af Kinesiologi, da behandlingen selvfølgelig sagtens kan gives udelukkende for velværets skyld. Men netop fordi Kinesiologi i så høj grad arbejder på at afbalancere hele kroppen på alle niveauer, vil behandlingen i disse tilfælde, ud over selve velværet, også have en forebyggende virkning.