

Equine Touch

Jeg kommer gerne ud og giver din hest/pony Equine Touch.

Equine Touch er en form for kropsarbejde, men det er ikke en teknik, som umiddelbart kan sammenlignes med andre former for kropsarbejde.

Med Equine Touch kommuniker man med hestens krop - primært via vibrationer gennem hestens bindevæv og cellernes kommunikationssystem, samt ved stimulering af meridianbaner og akupunkturpunkter.

Equine Touch er en blanding af vestlig og østlig filosofi. Den vestlige del fokuserer på den manuelle del af *kropsarbejdet*, hvor der arbejdes med muskler, sener, ledbånd og bindevæv.

Mens den østlige del fokuserer på *energiarbejdet*, hvor der arbejdes med meridianbaner, akupunkturpunkter og energiblokeringer med henblik på at fremme og bevare det naturlige flow, kaldet *Qi*.

Gratis artikler

På hjemmesiden www.modernehestehold.dk finder du en masse forskellige artikler om heste og hestehold - de er helt gratis, og der kommer løbende flere til.

Hvis du tilmelder dig **nyhedsbrevet**, vil du få info, nyheder, facts, gode tilbud og andre godter serveret direkte i din indboks - du tilmelder dig øverst til venstre på siden!

Kontakt

Du er selvfølgelig meget velkommen til at sende en uforpligtende mail hvis du ønsker yderligere oplysninger om noget af det jeg kan tilbyde dig. Hvis du ønsker at få oplyst nogle priser. Eller hvis du ikke finder det du søger - måske er det alligevel noget jeg vil kunne hjælpe dig med. Eller måske kender jeg én som kan.

Moderne Hestehold

Anja Thorup Jensen

post@modernehestehold.dk

modernehestehold@live.dk



www.modernehestehold.dk

Moderne Hestehold

- et univers for dig der søger viden og inspiration om heste og hestehold!



Hvad kan jeg tilbyde DIG?

Kurser og foredrag

Jeg kommer gerne ud og holder forskellige kurser og foredrag..

Du vil kunne finde beskrivelser af både kurser og foredrag på hjemmesiden www.modernehestehold.dk.

Både i forbindelse med kurser og foredrag er jeg meget fleksibel med hensyn til tid, sted og deltagerantal. Det vil sige, at hvis din rideklub/rideskole ikke er interesseret i at afholde et kursus eller et foredrag, som du er interesseret i, kan vi i stedet holde det hjemme hos dig. Eller hvis du fx arbejder i weekenden, og derfor sjældent har mulighed for at deltage i weekendkurser, kan vi arrangere et kursus over et par hverdage. Ligeledes vil vi kunne afholde et foredrag om morgenen eller formiddagen, hvis du eksempelvis har aftenarbejde. Mulighederne er mange....

Online kurser

Jeg laver forskellige online kurser -og der kommer løbende nye til.

Fordelen ved online kurser er, at du ikke er bundet af tid og sted. Du kan altså selv vælge hvor, hvornår og i hvilket tempo du vil tage kurset -og så kan du tage det lige så tit du ønsker det.

Du vil kunne finde beskrivelser af online kurserne på hjemmesiden www.modernehestehold.dk.

Undervisning og kombi-tilbud

Jeg kommer gerne ud og underviser dig.

I forbindelse med min undervisning lægger jeg meget vægt på, at hesten lærer at bevæge sig korrekt - både med og uden rytter. Samt at hesten udvikler de muskler, og den smidighed, som er nødvendig for den disciplin, og det niveau, som hesten skal bruges til/på.

Når jeg første gang kommer ud for at skulle undervise en ny ekvipage, stater vi med en snak om, hvad det helt præcist er du ønsker at få hjælp med - Hvad er det langsigtede mål? Og hvilke små delmål skal vi starte med at fokusere på? Herudover vil jeg gerne høre om hesten har, eller har haft, sygdomme/skader. Ligeledes vil jeg gerne vide om du selv har, eller har haft, sygdomme/skader, som eventuelt kan have indflydelse på træningen af hesten, og som vi derfor skal tage højde for.

Efter vores snak laver jeg en ganganalyse, og vil derfor gerne se hesten mønstret i skridt og trav, samt se hesten i galop, enten løs eller i longe.

Til sidst vil jeg mærke hesten igennem, for at vurdere dens muskeltonus, dens leds bevægelighed, samt om den eventuelt har spændinger og ømheder nogle steder.

Du skal derfor være forberedt på at booke en dobbelt-lektion første gang.

Du kan også vælge at benytte dig af mit meget populære "Kombi-tilbud", som består af en blanding af undervisning med hest, ryttertræning uden hest, samt Equine Touch.

Det foregår på den måde, at du booker mig for en kortere eller længere periode. Det kan fx være en gang om ugen, en gang hver 14. dag, en gang om måneden eller en gang i kvartalet. Og alt efter hvad der så er mest behov for, finder vi ud af om vi skal fokusere på rytter-træning uden hest, træning sammen med din hest, enten fra jorden eller fra ryggen, eller om hesten måske skal have en omgang Equine Touch.

Denne undervisningsform er meget velegnet til heste (og ryttere...), som er i gang med et genoptræningsforløb. Men også hesteejere, hvis heste har en tendens til at smide sine sko, er meget glade for denne undervisningsform, da hestens/rytterens udvikling herved ikke "går i stå", hver gang hesten taber en sko. Ligeledes er undervisningsformen meget populær blandt hesteejere, som har deres hest stående et sted hvor træningsforholdene bliver problematiske i vintermånederne.

Heste i træning

Jeg tager gerne din hest/pony i træning.

I forbindelse med min træning af hestene lægger jeg meget vægt på, at hesten lærer at bevæge sig korrekt - både med og uden rytter. Samt at hesten udvikler de muskler, og den smidighed, som er nødvendig for den disciplin, og det niveau, som hesten skal bruges til/på.

Når jeg har en hest i træning vil jeg løbende, og selvfølgelig altid i samarbejde med ejeren, vurdere hvilke problemer hesten har, i forhold til dét som dens ejer skal bruge den til. Træningen vil typisk bestå af en blanding af træning fra jorden, træning med rytter, samt måske en omgang Equine Touch på "fridage".